

2024 年长宁区中学生主题团日活动策划书

小组名称	“四”方云聚	小组组长	蔡泽睿
小组成员	陈嘉豪、吴嘉宸、张玮瑄、卢梦彤、王孝涵、武芯媛、王馨逸		
主题团日活动名称	宪法在我心·青春在行动		
主题类别	主题 8：尊崇宪法法律——弘扬宪法精神 坚定制度自信		

一、活动背景及目的

在全面依法治国的大背景下，宪法作为国家的根本大法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。青少年作为国家的未来和民族的希望，其法治观念的培养直接关系到国家法治建设的长远发展。近年来，随着社会经济的快速发展和法治建设的不断深入，加强对青少年的法治教育，特别是宪法教育，已成为时代赋予我们的重要使命。

上海长宁法院作为“中国特色现代少年司法制度发源地”，在探索和完善少年司法制度方面积累了丰富的经验和成果，其建立的青少年法治教育基地更是成为了普及法律知识、传播法治精神的重要平台。在此背景下，通过创新法治教育模式，将模拟法庭这一生动直观的形式引入青少年法治教育之中，不仅能够激发青少年学习宪法的兴趣，还能有效提升他们的法治素养和法治实践能力。

我们将在上海长宁法院青少年法治教育基地举行“宪法在我心·青春在行动”的主题团日活动，希望达到以下目的：

1. 弘扬宪法精神，增强宪法意识：通过模拟法庭的形式，让青少年在角色扮演中深刻理解宪法的基本原则、核心内容和精神实质，增强对宪法的认同感、尊崇感和敬畏感，形成尊重宪法、维护宪法权威的良好风尚。

2. 培养法治观念，提升法治素养：活动旨在引导青少年树立正确的法治观念，了解司法程序，掌握基本的法律常识和维权途径，提升运用法律手段解决问题的能力，为成为知法、懂法、守法、用法的公民奠定坚实基础。

3. 推动宪法实施，促进社会和谐：通过模拟法庭的实践，让青少年在模拟审判过程中体验法律的公正与威严，增强法治信仰，进而在日常生活中自觉遵守宪法法律，积极传播法治文化，为推动我国宪法的全面有效实施和社会和谐稳定贡献力量。

4. 注入青春力量，助力法治建设：青少年是法治建设的生力军和突击队。通过此次活动，激发青少年参与法治建设的热情，鼓励他们将在所学法律知识转化为实际行动，为中国特色社会主义法治建设注入青春活力和创新动力。

二、活动设计意义

1. 增强宪法意识：通过让学生亲身体验法律程序的严谨与公正，使青少年深刻理解宪法作为国家根本法的核心地位和作用，认识到宪法保障公民的基本权利和义务。这有助于提升青少年的法治素养，在青少年心中树立宪法信仰，成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

2. 普及法律知识：宪法主题活动有助于普及法律知识，让青少年了解法律的基本内容、权利与义务，以及如何运用法律维护自身权益。这不仅提升个人的法律素养，也促进社会整体法治水平的提高。

3. 培养法治思维：通过宪法和法律教育，引导青少年形成遇事找法、解

决问题靠法的思维习惯和行为方式。而法治思维的培养对于构建法治社会、实现国家治理体系和治理能力现代化具有重要意义。

4. 促进社会和谐：宪法和法律教育活动能够提升青少年的道德素养，增强青少年的法律意识和规则意识，让青少年更好地理解法律的公平正义，有助于青少年树立正确的人生观和价值观，自觉遵守法律法规，减少社会矛盾和冲突，形成良好的社会秩序。

5. 强化法治实践：宪法和法律教育活动不仅限于理论知识的传授，还通过实践活动如宪法诵读、模拟法庭等，让青少年在实践中学习和运用法律知识，增强法治实践能力。

6. 推动法治文化建设：宪法和法律教育活动有助于培育法治文化，形成全社会尊法学法守法用法的良好氛围。同时，法治文化的形成对于实现全面依法治国战略目标具有长远影响。

7. 加强责任感：通过展示我国青少年司法制度的成就，青少年可以更好地理解民主制度的内涵和价值，培养自己的民主意识，增强爱国情怀和社会责任感，学会在生活中积极参与法治建设、表达自己的观点和诉求，在实践中学习，在学习中成长，为建设社会主义法治国家贡献力量。

因此，开展宪法主题团日活动，对于青少年政治引领具有重要意义，有助于培养他们的法治意识、爱国主义情怀、道德素质和民主意识，为培养社会主义事业的合格建设者和可靠接班人奠定基础。

三、活动可行性及创新性

1. 可行性

①本次团员日活动的核心目标是学习贯彻习近平法治思想，引导团员和

和青年学习宪法知识，提高团员的思想政治素质和法律意识，而模拟法庭就是通过体验式、情境式教学，为团员们提供一个真实的法律环境，以易于接受的方式引导团员们思考，在严肃生动的实践中学习法律知识，同时加深对法律条文的理解。

②模拟法庭活动的开展需要一定的资源投入，前期准备可以联系长宁法院等单位，提供必要的法律资源，如案例资料和专业指导等，合理利用学校和团委的资源以及专业教师指导团队。

③模拟法庭活动可以设置更贴近生活的不同案件场景，活动末设置自由发言环节，团员青年自由表达想法的同时互相学习，契合活动本原。活动将理论教学与实际操作相结合，形式新颖、参与度高、具有极强实践性，通过角色扮演、模拟真实的法庭审判过程，让团员青年们亲身体验法律程序的运作过程，在参与中学习和理解法律知识，培养正义感，弘扬法治精神。

2. 创新性

①模拟法庭体验具有一定的独特性，团员青年们参与意愿高，这种模式的普法教育更有趣、高效，团员青年们和专业指导老师共同商讨剧本，大大提高了团员青年们的积极性，具有较强记忆点，有利于团员青年们沉浸式体验、掌握和理解法律法规。

②模拟法庭体验不仅是法律法规的普及教育方式，它所涉及的范围非常广泛，从法律逻辑的思考到道德伦理的考量，每一个角色都是极其鲜明的个体，蕴含深刻的社会道理，真实且有深度。辩论也作为模拟法庭中的一项重要环节，培养了团员青年们的辩论技能以及随机应变的努力，有利于团员青年们的全方位发展。

四、活动计划（实效性 with 规范性）

（一）前期准备

1. 主题策划：由活动负责人制定详细活动方案，确保活动紧扣主题“宪法在我心·青春在行动”，并融入政治性、时代性、可行性与创新性。
2. 资源筹备：提前联系上海长宁法院青少年法治教育基地，确认参观时间、地点、内容、场地布置需求及注意事项；如果有需要采访专业人员或需要专业人员讲解，提前联系他们。
3. 人员组织：根据团日活动规模，组织团支部成员，明确分工（如：主持人、讲解员等）；提前联系学校团委学生会宣传部和新媒体部，找成员摄像并撰写通讯稿制作公众号推文；让活动相关人员熟悉活动流程
4. 材料准备：准备宪法知识宣传册、活动手册、互动问答题、宪法主题海报、小礼品等，确保活动内容丰富、形式多样。

（二）现场活动流程（详细）

1. 开幕式：主持人开场，介绍活动主题与背景，强调活动的政治性、时代性；团支部书记发表动员讲话，强调活动意义，鼓励团员青年积极参与；团员青年重温入团誓词、齐唱团歌，激励团员青年践行新时代青年使命。
2. 参观教育基地：在讲解员的引导下，参观“中国特色现代少年司法制度发源地”青少年法治教育基地，通过实物展示、历史图片、互动问答等形式，深入了解宪法知识与现代司法制度。同时，鼓励团员青年在参观过程中主动提问，与讲解员互动，加深对宪法精神的理解。
3. 主题讲座：邀请法院资深法官或法学教授或宣讲团讲师们进行宪法与法律主题讲座，结合中华人民共和国成立 75 周年、党的二十届三中全会等重大事

件，深入解读宪法精神与中国特色社会主义法治体系，引领团员青年深入学习其中的深刻内涵。讲座中穿插问答环节，增强互动性，鼓励团员青年积极思考、提问。

4. 模拟法庭体验：组织团员青年参与一场精心设计的法庭模拟活动。模拟案件可以是真实的案例，也可以是虚构的案例，旨在让团员青年了解法庭的运作流程，包括开庭、证人作证、律师辩论、法官判决等环节，让团员青年亲身体验法庭的庄严与严谨，理解法律程序和司法公正的重要性。

5. 分组讨论：将团员青年分为若干小组，围绕“如何在日常生活中践行宪法精神”、“青年如何为中国特色社会主义法治建设注入青春力量”等主题进行深入讨论，每组准备一份汇报。活动中鼓励团员青年创新思维，探讨新时代青年在法治建设中的角色与责任。

6. 成果展示：每个小组派代表上台分享讨论成果，展示小组制作的海报、演讲或小短剧，体现活动的创新性和实效性。评委（可由部分老师或法院代表担任）根据内容的创新性、与主题的契合度、团队合作等方面进行评价。

7. 闭幕式：主持人总结活动亮点，强调团员在活动中的收获与成长；团支部书记发表闭幕讲话，重申活动目标与意义，鼓励团员将所学应用到日常学习与生活中。

8. 全体成员合影留念：活动结束。

（三）活动后续

1. 活动反馈：通过问卷调查、小组讨论等形式收集团员青年对活动的反馈，了解活动效果与改进建议。

2. 成果展示与分享：整理活动照片、视频、汇报材料等，通过团支部微信群、

公众号等平台进行分享，扩大活动影响力。

3. 深入学习：鼓励团员青年继续通过阅读宪法相关书籍、参与线上课程、观看相关纪录片等方式，深化对宪法精神的理解与实践，切实做到将重要理论“落细、落小、落实”的目标。